



## Montags

- 17.30 – 18.25 Uhr Step Aerobic für Einsteiger mit FIT-MIX
- 18.30 – 19.25 Uhr Step Aerobic für Einsteiger mit FIT-MIX
- 19.30 – 20.25 Uhr Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX

**NEU**

## Mittwochs

- 16.45 – 17.30 Uhr Zandunga für Kids (in der Sporthalle)
- 17.45 – 18.40 Uhr Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX
- 19.00 – 19.55 Uhr Zandunga FIT-MIX (in der Sporthalle)

Die Kurse finden im Spiegelsaal der Jagsttalhalle in Bieringen statt.

Anmeldung und Infos bei der Kursleiterin Silke Untch  
Tel: 07943/942339 oder E-Mail: T.Untch@gmx.de