

Aktuelle Kurse in Bieringen



Januar 2019

Montags

- 17.30 – 18.25 Uhr Step Aerobic mit FIT-MIX
- 18.30 – 19.25 Uhr Step Aerobic **für Einsteiger** mit FIT-MIX
- 19.30 – 20.25 Uhr Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX

Mittwochs

- 17.45 – 18.40 Uhr Power-Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX
- 19.00 – 19.55 Uhr Zandunga FIT-MIX (in der Sporthalle)

**Kurskosten: Sportvereinjahresbeitrag + 8,00 €/Monat
(egal wie viele Kurse du besuchst)**

Anmeldung und Infos bei der Kursleiterin Silke Untch

Kostenloses Probetraining ist jederzeit nach Absprache möglich!

Tel: 07943/942339 / Handy: 0170/7513138 / E-Mail: T.Untch@gmx.de