

Aktuelle Kurse in Bieringen



ab 08.06.2020

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation finden folgende Kurse, unter den vorgegebenen Hygienevorschriften, im Freien statt:

Montagskurse:

Kurs 1: 18.00 – 19.00 Uhr Step Aerobic **für Einsteiger** mit FIT-MIX

Kurs 2: 19.15 – 20.15 Uhr Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX

Mittwochskurse:

Kurs 3: 17.45 – 18.45 Uhr Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX

Kurs 4: 19.00 – 20.00 Uhr Zandunga FIT-MIX

Anmeldung und Infos bei der Kursleiterin Silke Untch

Tel: 07943/942339 / Handy: 0170/7513138 / E-Mail: T.Untch@gmx.de