

Aktuelle Kurse in der Sporthalle in Bieringen



15.05.2022

Montags

17.30 – 18.25 Uhr Step Aerobic (auch für Einsteiger) mit FIT-MIX

18.45 – 19.40 Uhr Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX

Mittwochs

17.45 – 18.40 Uhr Power- Step Aerobic für Fortgeschrittene mit FIT-MIX

19.00 – 19.55 Uhr Zandunga FIT-MIX (auch für Einsteiger)

Die Kurse finden bei schönem Wetter auf dem unteren Hallenparkplatz statt.



Kostenloses Probetraining ist jederzeit nach Absprache möglich!

**Beitrag: Sportvereinjahresbeitrag (aktuell 40,00 €/Erw.)
+ 8,00 €/Monat (egal wie viel Kurse man besucht)**

Bitte folgendes zum Training mitbringen: Handtuch, etwas zum Trinken

Anmeldung und weitere Infos gibt es bei der Kursleiterin Silke Untch

Tel: 07943/942339 / Handy: 0170/7513138 / E-Mail: T.Untch@gmx.de