



Aktuelle Fitness-Kurse in Bieringen



ab 15.07.2024

Montags: 17.30 – 18.25 Uhr Step Aerobic mit Bodyworkout
18.45 – 19.40 Uhr Bodyworkout – im Spiegelsaal (Fitness für jedes Alter)

Mittwochs: 17.45 – 18.40 Uhr Power-Step Aerobic mit Bodyworkout

19.00 – 19.55 Uhr  **ZUMBA Workout**

Die Kurse finden in der Sporthalle in Bieringen statt.
(Bei schönem Wetter im Freien)

Kosten: Sportvereinjahresbeitrag: 40,00 €/Erwachsener zzgl. 8,00 €/Monatsbeitrag
(egal wie viel Kurse du besuchst)

Ein kostenloses Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Infos und Anmeldung bei der Trainerin Silke Untch Tel: 0170/7513138
oder per E-Mail: t.untch@gmx.de